阿尔茨海默病（Alzheimer Disease）

阿尔茨海默病是一种起病隐匿的进行性发展的神经系统退行性疾病。临床上以记忆障碍、失语、失用、失认、视空间技能损害、执行功能障碍以及人格和行为改变等全面性痴呆表现为特征。目前阿尔茨海默病蔓延形势严峻。全世界约有2430万阿尔茨海默病患者，我国患病人数逼近千万。年龄是阿尔茨海默症的重要危险因素，一般认为，大于60岁以上的人群中，每增加5岁，痴呆患病率将增加一倍，80岁以上老年人的发病率可达20%至30%。阿尔茨海默症是威胁老人健康的“四大杀手”之一，每年全世界有无数的老人被它夺去生命。

主要的表现为认知功能下降、精神症状和行为障碍、日常生活能力的逐渐下降。根据认知能力和身体机能的恶化程度分成三个时期。

**第一阶段（1~3年）：**轻度痴呆期

第二阶段（2~10年）：中度痴呆期

第三阶段（8~12年）：重度痴呆期

**目前治疗方法**

**1.抗焦虑药**

**2.抗抑郁药** AD病人中约20%～50%有抑郁症状。

**3.抗精神病药**

**4.益智药或改善认知功能的药**：目的在于改善认知功能，延缓疾病进展。

但是是药三分毒。如此危险，使家人哭泣的病症，又岂是几句话可以一笔带过的！而我们熟悉的，凭仗《百年孤单》得到1982年诺贝尔文学的国际文学大家、哥伦比亚作家加西亚·马尔克斯在晚年也患上了阿尔茨海默病。马尔克斯的弟弟杰梅透露道，马尔克斯因患阿尔茨海默病再也无法写作，计划中的回忆录《为小说而生》的第二、第三部也无法完成。

今年英国前首相戴维·卡伦梅在全球痴呆后遗症大会上提到，“痴呆和癌症一样是人类最大的敌人之一”。随后他宣布将展开目前世界上最大的痴呆人口学研究，未来10年痴呆的研究经费将增加近4倍。然而，他也指出了面临的挑战：“目前我们还没有完全了解大脑是如何发生痴呆。

我们社团就是主张帮助阿尔茨海默症病人改善生活，由我们创建的，凝聚了许许多多中学生的热情与爱心的网站，会带着所有人的期望往前冲，与阿尔茨海默症做战斗，帮助那些孤独等待着的人们。一个人的力量是很弱小，但是，团结的我们可以做到为和阿尔兹海默症对抗的大家加一把火。